

2016年度 Gボール/JSAインストラクター単位取得講習会・セミナー・イベント開催予定 一覧

※諸事情により会場や日程に変更あるいは中止になる場合がございます

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先
4/10 (日)	JSAシニア・ポールエクササイズ (京都開催) ～心地よい感覚に導くためのハンズ・オンの実践～ (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
4/12 (火)	第3回プロフェッショナルのための『機能改善体操』セミナー ●肩こり改善編 ●腰痛改善編 ●膝・股関節痛改善編 (講師:岩崎 浩美)	各グループ 1P	《岡山》 OSKスポーツクラブ岡山	OSKスポーツクラブ岡山 担当:米林・岡田 T 086-252-3111 F 086-255-6257 funbody@osk21.co.jp
4/16 (土)	MIZUNO 関西1DAY in 大阪 【K-2】身体機能の改善～あらゆる人に必要なこと～ (講師:中尾 和子)	グループ 2P	《大阪》 ラクタドーム (旧なみはやドーム)	ミズノ(株) アクアフィットネス事務局 http://www.mizuno.jp/mizunoaqua/
4/29 (祝金)	スマイルチャリティーイベント福岡2016 B-3 リンパトーンストレッチプレミアム&乳がんセミナー (講師:岡橋 優子)	グループ 1P	《福岡》 スポーツクラブルネサンス 福岡西新	スマイルチャリティー事務局 T 06-7505-4607 fitness-studio@st-emotion.com
4/30 (土)	現場指導に役立つ！腰痛改善方法を知る！ 健康運動指導者向けセミナー ②筋肉:骨盤底筋とインナーユニット (講師:尾陰 由美子)	グループ 1P	《長野》 ももたろうケアセンター	いきいき・のびのび 健康づくり協会 T 072-253-1757 http://www.ikinobi.org
4/30 (土)	機能改善体操セミナー in 広島 ●肩こり改善編 ●腰痛改善編 ●膝・股関節痛改善編 (講師:岩崎 浩美)	各グループ 1P	《広島》 スタジオみんなの部活	広島元気いっぱい プロジェクト T/F 082-848-6469 info@genkiippai.jp
5/1 (日)	げんきポール体操 in 広島 ●体験・体感編 ●実践編 ●グループ指導編 (講師:岩崎 浩美)	各グループ 1P	《広島》 スタジオみんなの部活	広島元気いっぱい プロジェクト T/F 082-848-6469 info@genkiippai.jp
5/3 (祝火)	P-1 スパイラルGボール ～“座ることから始めよう！アクティブライフへの好循環～	グループ 1P		
5/3 (祝火)	AW-76 原点に戻るSHOW-UPアクア ～変わらぬ動きで盛り上がる秘訣～ (講師:岡本正一)	グループ 1P		
5/3 (祝火)	W-36 エクササイズ動作やエクササイズ姿勢にみる立位姿勢 や座位姿勢の評価と修正法 (講師:阿部 良仁)	パーソナル 1P		
5/3 (祝火)	W-57 高齢者さん向け身体調整とコンディショニング ～グループの力～ (講師:小山内 映子)	グループ 1P		
5/4 (祝水)	W-34 セルフケアしながら快汗トレーニング！ ～『筋トレ・レディーズくらぶ』の実例～ (講師:小谷 さおり)	グループ 1P		
5/4 (祝水)	L-58 言葉の使い方と身体の使い方私たちが自身の 毎日が格段に変化する！ (講師:岡本 正一)	グループ 1P	《東京》 東京YMCA東陽町 ウェルネスセンター	フィットネスセッション 事務局 T 047-712-6550 F 047-393-6607 http://www.power-st.com/fitsen/
5/4 (祝水)	SW-33 触覚ケアによる筋膜リリースの理論と実践 (講師:小谷さおり他)	グループ 2P		
5/5 (祝木)	W-50 JSAポールエクササイズ ～心地よさの探求～ (講師:中尾 和子)	グループ 1P		
5/5 (祝木)	W-51 シニアのためのひめトレ®+3軽エクササイズ® ～イスに座ってできる機能改善の方法～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 1P		
5/5 (祝木)	SW-32 JSAセンシングパワー ～大・小ボール究極コラボレーション～ (講師:中尾 和子)	グループ 2P		
5/5 (祝木)	AW-77 アクアキネシス® ～アクアコンディショニングのススメ～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 1P		
5/4 (祝水)	40Hキッドピクスインストラクターライセンス取得講習会特別公開講座 ②子どもの握力向上プログラム (講師:渡辺 みどり)	スポーツ 1P	《東京》 FF CLUB 田園調布	(一社)日本こども フィットネス協会 T 03-5483-6224 http://kids-fitness.or.jp
5/21 (土)	Gボール体験クラス in 香川(10:20～11:20)	継続レポート対象	《香川》 善通寺市民体育館	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
5/21 (土)	実践！Gボールを使ったコーディネーショントレーニング in 香川 (講師:田中 満・沖田 祐蔵)	パーソナル 2P スポーツ 1P		
5/22 (日)	Gボール体験クラス in 徳島(10:20～11:20)	継続レポート対象	《徳島》 とくぎんトモニプラザ	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
5/22 (日)	実践！Gボールを使ったコーディネーショントレーニング in 徳島 (講師:田中 満・沖田 祐蔵)	パーソナル 2P スポーツ 1P		

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
5/22 (日)	JSA 養成 JSAボールエクササイズ ～基礎理論&押圧・構成運動・エクササイズ編～	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/4 (土)	Gボール体験クラス in 愛媛(13:30～14:30)	継続レポート対象	《愛媛》 松山中央公園	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/4 (土)	実践！Gボールを使ったコーディネーショントレーニング in 愛媛 (講師：田中 満・沖田 祐蔵)	パーソナル 1P スポーツ 1P			
6/4 (土)	JHCAファンダメンタル(基礎)講座 Gボールを活用した転倒予防の為の運動プログラム	パーソナル 3P	《東京》 日本ホリスティック コンディショニング協会	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 info@j-holistic.org
6/5 (日)	実践！Gボールを使ったコーディネーショントレーニング in 高知 (講師：田中 満・沖田 祐蔵)	パーソナル 1P スポーツ 1P	《高知》 ちより街テラス	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/19 (日)	JSA 養成 JSAボールエクササイズ ～エクササイズ・バリエーション要素と応用編～	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/23 (木)	中尾和子による一般向け特別レッスン JSAボールエクササイズ	継続レポート対象	《東京》 千代田区 日比谷図書館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/25 (土)	子ども・親子のためのGボールプログラム (講師：長谷川 聖修・渡辺 みどり)	各スポーツ 1P (全3クラス)	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/26 (日)	新規認定 必修講座 Gボールインストラクター認定講習会(東京開催)	共通クラス 3P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/27 (月)	コンディショニング研修スクール バランスボール ①～基本ポジションと姿勢～ (講師：尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 からだの学舎Re-fit	からだの学舎Re-fit	T 072-260-4085 http://karadano manabiya.com/
7/2 (土)	中尾和子による一般向け特別レッスン JSAボールエクササイズ	継続レポート対象	《北海道》 札幌市教育文化会館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/3 (日)	体験型解剖学講座＋ハンズ・オン in 札幌 (講師：中尾 和子)	グループ 4P	《北海道》 札幌市教育文化会館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/10 (日)	体験型解剖学講座＋JSAボールエクササイズ(東京開催) (講師：中尾 和子)	グループ 4P	《東京》 林野会館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/16 (土)	「乳がん予防運動指導士」称号付与 プレストケア チューター養成セミナー(講師：岡橋 優 子)	グループ 2P	《神奈川》 神奈川県立 労働プラザ	スマイルボディ ネットワーク	info@smile-body.net F 045-591-9949
7/16 (土)	機能改善体操セミナー A:腰痛改善編 B:肩こり改善編 C:膝痛・股関節痛改 善編	各グループ 1P (全3P)	《福岡》 北九州市立西部 障害者福祉会館	(株)広島元気がっば いプロジェクト	T/F 082-848-6469 info@genkiippai.jp http://genkiippai.jp
7/17 (日)	イスに座って！げんきボール体操 講習会 F:体感編 G:応用編 H:指導練習編	各グループ 1P (全3P)			
7/17 (日)	新規認定 必修講座 Gボールインストラクター認定講習会(大阪開催)	共通クラス 3P	《大阪》 YMCA学院高等学校	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/18 (祝月)	実践！高齢者向けGボールを使ったストレッチと 筋コンディショニング in 大阪 (講師：岩崎 浩美)	グループ 3P	《大阪》 YMCA学院高等学校	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/24 (日)	JSA 養成 JSAボールエクササイズ ～指導スキル編～	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/25 (月)	コンディショニング研修スクール バランスボール ②～ストレッチ～ (講師：尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 からだの学舎Re-fit	からだの学舎Re-fit	T 072-260-4085 http://karadano manabiya.com/
7/30 (土)	笑顔が生まれる“Gボールふれあい運動” (講師：鈴木 幸光)	スポーツ 2P	《広島》 広島県民文化センター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/31 (日)	体験型解剖学講座＋JSAボールエクササイズ(広島開催) (講師：中尾 和子)	グループ 4P	《広島》 広島県民文化センター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/31 (日)	パーソナル指導者のためのGボールコンディショニング ～姿勢・動作のチェックの基本とボールの特性を活かした修正エクササイズ～ (講師：阿部 良仁)	パーソナル 3P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/3 (水)	SPORTEC C 2016 介護施設や車椅子の方も元気が方も楽しめる高齢者向け運動 (講師：小山内 映子)	グループ 1P	《東京》 ビッグサイト	SPORTEC事務局	http://www.sports- st.com/seminar/

開催日	講習会・セミナー・イベント名		取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
8/4 (木)	FITNESS SESSION	Gボール(バランスボール)を究める～知覚・感覚の再構築 (講師:中尾 和子・沖田 祐蔵)	グループ 1P	《東京》 ビッグサイト	SPORTEC事務局	http://www.sports-st.com/seminar/
8/6 (土)		JHCAファンダメンタル(基礎)講座 Gボールを活用した筋力低下からくる腰痛改善プログラム	パーソナル 3P	《東京》 日本ホリスティック コンディショニング協会	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 info@j-holistic.org
8/10・11 (水・祝木)		女性のためのボディケアメソッドを究める ～プレストケアとストレスフリー～2DAY集中講座 (講師:岡橋 優子)	グループ 5P	《宮城》 元気フィールド 仙台	日本フィットネス協会	www.jafanet.jp
8/18 (木)		中尾和子による一般向け特別レッスン JSAボールエクササイズ	継続レポート対象	《東京》 千代田区 日比谷図書館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/22 (月)		コンディショニング研修スクール バランスボール ③～コアトレ&レジスタンス～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 からだの学舎Re-fit	からだの学舎Re-fit	T 072-260-4085 http://karadano manabiya.com/
8/28 (日)	JSA 養成	JSAボールエクササイズ ～総まとめ編～	グループ 2P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/4 (日)	JSA 養成	JSAボールエクササイズ ～基礎理論&押圧・構成運動・エクササイズ編～	グループ 4P	《東京》 林野会館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/10 (土)	ohsbi 健康運動 セミナー 2016 Autumn	脳を活性化して、協調性を高めた健康づくりの実践 (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 デサント 大阪オフィス	健康科学ビジネス 推進機構	T 06-6485-0289 F 06-6375-5790 http://ohs-net.jp
9/11 (日)		あらゆるスポーツに通じる体幹トレーニング (講師:田中 満)	パーソナル 2P			
9/13 (火)	JAJA Fitness College 2016 ～魅み～	K-5 美しい姿勢としなやかな動きをつくるための ボール活用法① (講師:沖田・藤森)	グループ 1P	《東京》 東京ビッグサイト	日本フィットネス協会	www.jafanet.jp
9/13 (火)		K-6 美しい姿勢としなやかな動きをつくるための ボール活用法② (講師:沖田・藤森)	グループ 1P			
9/18 (日)		コアトレーニング ソフトジムEX (講師:小山内 映子)	グループ 1P	《千葉》 新習志野公民館	習志野スポーツ文化 協議会	M 090-6930-8854 T 047-453-8189
9/19 (祝月)		第13回 スマイルチャリティイベント in 大阪 F-1 乳がんセミナーとセルフストレッチ C-3 小顔リンパストレッチ	継続レポート対象	《大阪》 スポーツクラブ&スパ ルネサンス豊中	スマイルチャリティイベント 事務局	http://ameblo.jp/smilecharity/entry-12180491989.html
9/24 (土)		ちゃれんGボールデー in 福岡(Gボール体験クラス)	継続レポート対象	《福岡》 香蘭女子短期大学	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
		Gボールを活用したエクササイズ・バリエーション (講師:沖田 祐蔵)	各スポーツ 1P (全2ポイント)			
9/24 (土)		ちゃれんGボールデー in 金沢(Gボール体験クラス)	継続レポート対象	《石川》 金沢大学附属 特別支援学校	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/25 (日)		Gボールの特性を活かすコミュニケーションプログラム ～対象に合わせたレッスン展開例～ (講師:長谷川 聖修)	各スポーツ 1P (全3ポイント)			
9/25 (日)		実践! Gボールを活用したコンディショニング&トレーニング ～対象者に合わせたエクササイズ`の選び方とアレンジ方法～ (講師:西村 拓巨)	パーソナル 3P	《福岡》 福岡大学	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/25 (日)		キットビクス®インストラクター ライセンス取得講習会 特別ワークショップ② 子どもの握力向上プログラム (講師:渡辺 みどり)	スポーツ 1P	《東京》 FF CLUB 田園調布	日本子どもフィットネス 協会	http://kids-fitness.or.jp jkfa@kids-fitness.or.jp
9/26 (月)		コンディショニング研修スクール バランスボール ④～コーディネーション～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 からだの学舎Re-fit	からだの学舎Re-fit	T 072-260-4085 http://karadano manabiya.com/
10/1 (土)		乳がん啓発運動指導士&エデュケーター養成セミナー in 大阪 (講師:岡橋 優子)	グループ 2P	《大阪》 スタジオエモーション	スマイルボディ ネットワーク	http://www.smile-body.net/index.html
10/2 (日)	JSA 養成	JSAボールエクササイズ ～エクササイズ・バリエーション要素と応用編～	グループ 4P	《東京》 林野会館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/2 (日)		コアコンフェスタ 2016 in Tokyo 2-05 脳と身体の機能的な使い方 ～ひめトレとスモールボールのコラボ～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 1P	《東京》 タイム24	日本コアコンディショニング 協会	http://jcca-net.com
10/15 (土)		体験型解剖学講座+JSAボールエクササイズ(熊本開催) (講師:中尾 和子)	グループ 3P	《熊本》 熊本市国際交流会館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/16 (日)		JSAシニア・ボールエクササイズ(福岡開催) ～心地よい感覚に導くためのハンズ・オンの実践～ (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《福岡》 福岡大学	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
10/16 (日)	Gボールを活用したパーソナル指導 in 仙台 ～日常活動レベルUPのためのコンディショニング～	パーソナル 3P	《宮城》 PARM-CITY131	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/16 (日)	コアトレーニング ソフトジムEX (講師:小山内 映子)	グループ 1P	《千葉》 新習志野公民館	習志野スポーツ文化 協議会	M 090-6930-8854 T 047-453-8189
10/20 (木)	JSA 中尾和子による一般向け特別レッスン JSAボールエクササイズ	継続レポート対象	《東京》 千代田区 日比谷図書文化館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/22 (土)	実践！キネマティックコンディショニング～Gボールの特性を活かした プログラミングと指導法～ (講師:岩間 徹)	パーソナル 3P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/23 (日)	乗馬×Gボール コラボセッション	継続レポート対象	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/22 (土)	ひめトレ®+3軽エクササイズ®～姿勢と呼吸改善を考える～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 大阪プール	水祭アクアフェス 事務局	T 06-6223-7380 http://www.mizuno.jp/ mizunoaqua/schedule /index.html
10/22 (土)	水祭 アクアフェス 2016 知覚的コア・ストレッチ with ボール～しなやかさの実現～ (講師:中尾 和子)	グループ 2P			
10/23 (日)	トレーニングアイテムを使用して楽しく体幹を鍛えるエクササイズを 身につけよう！(講師:田中 満)	パーソナル 2P			
10/23 (日)	中尾和子 スペシャル レッスン Aクラス JSAセンシングパワー～大小ボールのコラボレーション～	グループ 1P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	T 078-708-7500 www.sports-club.jp/ frescoforum.html
	Bクラス JSAボールエクササイズ～心地よさに導く～	グループ 1P			
10/30 (日)	JSA 養成 JSAボールエクササイズ ～指導スキル編～	グループ 4P	《東京》 ブラポートトレーニング センター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/3 (祝木)	段差とバランスツールを活用したコンディショニングの実際 ～アクティブシニアのための肉体改造～(講師:小谷 さおり)	グループ 3P	《東京》 ブラポートトレーニング センター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/12 (土)	ちゃれんGボールデー in 弘前(Gボール体験クラス)	継続レポート対象	《青森》 ヒロロスクエア	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/13 (日)	Gボールを用いたペア・グループふれあい運動 (講師:三宅 良輔)	スポーツ 3P			
11/20 (日)	Gボールを活用したパーソナル指導 ～ロコモ予防のための筋力アップエクササイズ～(講師:山本 哲二)	パーソナル 3P	《東京》 日本ホリスティック コンディショニング協会	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/20 (日)	コアトレーニング バランスディスクEX (講師:小山内 映子)	グループ 1P	《千葉》 新習志野公民館	習志野スポーツ文化 協議会	M 090-6930-8854 T 047-453-8189
11/23 (祝木)	全日本ちゃれんGボール大会審判講習会	スポーツ 1P	《茨城》 筑波大学	日本Gボール協会	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/27 (日)	第16回 全日本ちゃれんGボール大会	※継続レポート対象	《茨城》 筑波大学	日本Gボール協会	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
12/4 (日)	JSA 養成 JSAボールエクササイズ ～総まとめ編～	グループ 2P	《東京》 ブラポートトレーニング センター	日本Gボール協会	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
12/4 (日)	首・肩スッキリ！JSAボールエクササイズ ～肩甲骨の動きを探ろう～(講師:渡邊 有美)	グループ 1P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	T 078-708-7500 www.sports-club.jp/ frescoforum.html
12/11 (日)	体験型解剖学講座+JSAボールエクササイズ(京都開催) (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
12/17 (土)	Gボールを活用したパーソナル指導 ～筋力低下からくる腰痛改善プログラム～(講師:佐久間 美奈)	パーソナル 3P	《富山》 高岡市生涯学習 センター	日本Gボール協会	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
12/18 (日)	新規認定 必修講座 Gボールインストラクター認定講習会(東京開催)	共通クラス 3P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
12/18 (日)	コアトレーニング バランスディスクEX (講師:小山内 映子)	グループ 1P	《千葉》 新習志野公民館	習志野スポーツ文化 協議会	M 090-6930-8854 T 047-453-8189
12/22 (木)	中尾和子による一般向け特別レッスン JSAボールエクササイズ	※継続レポート対象	《東京》 千代田区 日比谷図書館	日本Gボール協会	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2017 1/12(木)	中尾和子による一般向け特別レッスン JSAボールエクササイズ	※継続レポート対象	《東京》 千代田区 日比谷図書館	日本Gボール協会	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
1/21 (土)	新規認定 必修講座 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ	日本Gボール協会	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先
1/22 (日)	Gボールを用いたグループ指導実践プログラム (講師:三浦 栄紀・鈴木 幸光)	グループ 3P	フレスコ垂水	office@g-ball.jp
1/29 (日)	第6回発育段階に応じたGボール活用法 巧みな動きを身につけるためのキッズ・ジュニア向け運動プログラム (講師:長谷川 聖修・木塚 朝博)	スポーツ 3P	《東京》 国立館大学 世田谷キャンパス	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
1/29 (日)	2-05 超実践型・体幹トレーニング×バランスボール 基礎～応用編 (講師:田中 満)	パーソナル 1P	《大阪》 大阪社会体育 専門学校	日本コアコンディショニング 協会 http://jcca-net.com/
	2-07 脳と身体の機能的な使い方 (講師:尾陰 由美子)	グループ 1P		
2/2 (木)	中尾和子による一般向け特別レッスン JSAボールエクササイズ	※継続レポート対象	《東京》 千代田区 日比谷図書館	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/4 (土)	新規認定 必修講座 Gボールインストラクター認定講習会(愛知開催)	共通クラス 3P	《愛知》 愛知県体育館	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/5 (日)	“骨盤底筋を究める1DAYセミナー” ～ひめトレベリックセミナー&ボールバリエーション～ (講師:岡橋 優子)	グループ 4P		
2/5 (日)	～ゆったり、じんわり、身体が軽くなる～ JSAボールエクササイズ(講師:四方 千代美)	※継続レポート対象	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水 T 078-708-7500 www.sports-club.jp/ frescoforum.html
2/19 (日)	シニアほっとエクササイズ + ボール (講師:小山内 映子)	グループ 2P	《千葉》 新習志野公民館	らくらく健康隊 www.kenko-tai.com info@kenko-tai.com
2/25 (土)	スペシャルレッスン 機能改善ヨガ with ボール～腰痛・肩こりを改善する～ (講師:尾陰 由美子)	※継続レポート対象	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水 T 078-708-7500 www.sports-club.jp/ frescoforum.html
2/26 (日)	パーソナルトレーニング・スキルアップセミナー ～身体の構造と機能から考えるコンディショニング&Gボールエクササイズ～	パーソナル 3P	《東京》 日本ホリスティック コンディショニング協会	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/4 (土)	ohsbi健康運動セミナー2017.Spring 骨盤パワーを引き出す!!～ひめトレとボールを使って～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 デサント 大阪オフィス	健康科学ビジネス 推進機構 T 06-6485-0289 F 06-6375-5790 http://ohs-net.jp
3/12 (日)	知覚的コアストレッチ&JSAボールエクササイズ ～質の高い動き・感覚の探求～ (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《東京》 女子栄養大学 駒込キャンパス	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/19 (日)	シニア向けボールを使ったコアコンディショニング (講師:小山内 映子)	グループ 2P	《千葉》 新習志野公民館	らくらく健康隊 www.kenko-tai.com info@kenko-tai.com
3/20 (月祝)	Gボールであそぼ・幼児編 (講師:亀田まゆ子・森更紗)	スポーツ 2P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/25 (土)	JSAボールエクササイズ・ファンダメンタルセミナー ～肩甲骨の動きに着目して～ (講師:渡邊有美)	グループ 2P	《広島》 アステールプラザ	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/26 (日)	グループ指導実践プログラム in 京都 ～小さいGボールを用いたシニア向けエクササイズ編～ (講師:小山内 映子)	グループ 3P	《京都》 京都テルサ	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/26 (日)	中高齢者の筋力アップのためのコンディショニング&エクササイズ ～基礎&ボールエクササイズ編～ (講師:阿部 良仁)	パーソナル 3P	《東京》 林野会館	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/30 (木)	中尾和子による一般向け特別レッスン JSAボールエクササイズ	※継続レポート対象	《東京》 千代田区 日比谷図書館	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2017年度				
5/3-5 (水・木・金)	2017 FITNESS SESSION	後日発表	《東京》 東京YMCA東陽町 ウェルネスセンター	フィットネスセッション事務局 後日発表
5/4 (木祝)	子どもの握力向上プログラム	スポーツ 1P	《東京》 FF CLUB 田園調布	日本子ども フィットネス協会 http://kids- fitness.or.jp jkfa@kids- fitness.or.jp
5/14 (日)	JSA 養成 JSAボールエクササイズ ～基礎理論&押圧・構成運動・エクササイズ編～	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/11 (日)	JSA 養成 JSAボールエクササイズ ～エクササイズ・バリエーション要素と応用編～	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/9 (日)	JSA 養成 JSAボールエクササイズ ～指導スキル編～	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/6 (日)	JSA 養成 JSAボールエクササイズ ～総まとめ編～	グループ 2P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp