

2015年度 Gボール/JSAインストラクター単位取得講習会・セミナー・イベント開催予定 一覧

※諸事情により会場や日程に変更あるいは中止になる場合がございます

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先
4/17 (金)	MIZUNO 関西 K-1 お客様の心もつかめ、現場で直ぐに使える ファンクショナルトレーニングの応用と指導ポイント (講師:田中満)	パーソナル 2P	《大阪》 ミズノ大阪店	ミズノ(株) アクアフィットネス 事務局 T 06-6223-7319 F 06-6223-7345 mizunoaqua@mizuno.co.jp
4/18 (土)	キャパバン in大阪 K-3 機能改善の考え方を水と陸から学ぶ! ～人の発育発達に合わせて～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 なみはやドーム	
4/19 (日)	JSA 養成 JSAベーシック&エクササイズ初級クラス(京都)	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
5/3 (日)	P-1 Gボールの特性を活かした姿勢へのアプローチ (講師:長谷川・中尾・山本)	グループ 1P		
5/3 (日)	W-44 姿勢や動きを変えるキューイング ～心地よさに導くために～ (講師:中尾 和子)	グループ 1P		
5/4 (祝月)	SW-12 呼吸運動で姿勢を整える～体験型解剖学と JSAボールエクササイズ～(講師:中尾 和子)	グループ 2P		
5/4 (祝月)	SW-52 骨盤底筋パワーを活かした機能改善体操とは? ～ひめトレとボールを使って～(講師:尾陰 由美子)	グループ 2P		
5/4 (祝月)	2015 29th SW-54 セルフケアのための『カラダのしくみ』と体感する ～筋膜編～(講師:小谷 さおり)	グループ 2P	《東京》 東京YMCA 東陽町ウェルネスセンター	フィットネスセッション 事務局 T 047-712-6550 www.power-st.com/fitnen/index.html
5/4 (祝月)	FTNESS SESSION W-55 ヒザOAがおこす姿勢への影響『生涯、機能する カラダづくり』実践編(講師:小谷 さおり)	グループ 1P		
5/4 (祝月)	SW-37 スクワット、ランジ姿勢における姿勢、動作評価と 修正エクササイズについて(講師:阿部 良仁)	パーソナル 2P		
5/4 (祝月)	W-56 バランスディスクで姿勢改善 ～ビューティコアストレッチ～(講師:小山内 映子)	グループ 1P		
5/4 (祝月)	AW-83 アクアワンダーランド～水中機能改善を楽しく 演出する!!～(講師:尾陰 由美子)	グループ 1P		
5/5 (祝火)	AW-80 今年もやります『歌える♪SHOW-UPアクア』 ～虹色の音楽～(講師:岡本 正一)	グループ 1P		
5/23 (土)	第31回健康支援セミナー 脳と筋肉のコミュニケーションエクササイズ ～リハ&フィットネス的コーディネーション～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《神奈川》 横浜市スポーツ医学科学 センター	体づくり指導 協会 T 03-5858-2100 F 03-5858-2121 http://www.sien.gr.jp
5/24 (日)	JSA JSAエクササイズ初中級クラス(京都)	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/6 (土)	共通 第63回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《大阪》 大阪市中央体育館	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/7 (日)	Gボールを活用したパーソナル指導～日常活動レベルUPの ためのコンディショニング～ 大阪開催(講師:佐藤 友樹)	パーソナル 3P	《大阪》 大阪市中央体育館	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/20 (土)	実践!キネマティックコンディショニング～Gボールの特性を 活かしたプログラミングと指導法～(講師:岩間 徹)	パーソナル 3P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/21 (日)	共通 第64回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/28 (日)	JSA JSAリーダーズクラス(京都)	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/5 (日)	【フレスコ1dayセミナー】 Bクラス 下肢の機能解剖学とストレッチングを学ぶ!! ～美しく、かっこよく動く、歩く、踊る～(講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	KTVフィットネスクラ ブ フレスコ 垂水 T 078-708-7500 F 078-708-8500 http://www.ktv.jp
7/12 (日)	フレスコ 垂水 【中尾和子 スペシャルレッスン】 Aクラス 体験型解剖学講座!～呼吸とともに身体感覚を磨く～	グループ 1P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	KTVフィットネスクラ ブ フレスコ 垂水 T 078-708-7500 F 078-708-8500 http://www.ktv.jp
7/12 (日)	15周年 記念 【中尾和子 スペシャルレッスン】 Bクラス おどろくほど身体が軽くなる!～JSAボールエクササイズ～	グループ 1P		

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
7/19 (日)	体験型解剖学講座＋JSAダイナミック・東京開催 (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《東京》 東京都中小企業 振興公社	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/26 (日)	JSA 養成 JSA認定試験対策セミナー(京都)	グループ 2P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/1 (土)	体験型解剖学講座＋JSAダイナミック・福岡開催 (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《福岡》 福岡大学	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/2 (日)	JSA 養成 JSAベーシック&エクササイズ初級クラス(福岡)	グループ 4P	《福岡》 リファレンス駅東ビル	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/2 (日)	【フレスコ1dayセミナー】 Bクラス 上肢の機能解剖学とストレッチングを学ぶ!! ～しなやかにパワーを出す手の使い方～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	KTVフィットネスクラ ブ フレスコ 垂水	T 078-708-7500 F 078-708-8500 http://www.ktv.jp
8/2 (日)	NPO らくらく 健康隊 【シニアフィットネス指導者育成講習会】 ④ ビューティコアストレッチ (講師:小山内 映子)	グループ 1P	《東京》 江東区古石場 文化センター	らくらく健康隊	ohgeorge2@nifty.com www.kenko-tai.com
8/2 (日)	【シニアフィットネス指導者育成講習会】 ⑤ シニア向け健康体操の基礎と実技 (講師:小山内 映子)	グループ 1P	《東京》 江東区古石場 文化センター	らくらく健康隊	ohgeorge2@nifty.com www.kenko-tai.com
8/9 (日)	Gボールを活用したパーソナル指導～ランニング・ウォーキング 愛好家のためのコンディショニング～ (講師:山本 哲二)	パーソナル 3P	《東京》 日本ホリスティック コンディショニング協会	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/11 (火)	NPO らくらく 健康隊 【シニアフィットネス指導者育成講習会】 ⑨ シニアほっとEXソフトジム実技・講義 (講師:小山内 映子)	グループ 1P	《東京》 江東区古石場 文化センター	らくらく健康隊	ohgeorge2@nifty.com www.kenko-tai.com
8/13 (木)	W-6 介護施設や車椅子の方も楽しく運動をするために (講師:小山内 映子)	グループ 1P	《神奈川》 神奈川スポーツセンター	日本フィットネス協 会	T 0120-987-939 F 03-3818-6935 www.jafanet.jp
8/13 (木)	W-13 ベーシック・ボールストレッチ (講師:亀田 まゆ子)	グループ 1P			
8/14 (金)	W-28 How to リンパトーンストレッチ (講師:岡橋 優子)	グループ 1P			
8/14 (金)	W-32 キッズ・ジュニアのためのスモールGボールエクササイズ (講師:沖田 祐蔵)	スポーツ 1P			
8/16 (日)	第7回アクアセラピーシンポジウム B21 脳と体のコミュニケーションアクア (講師:尾陰 由美子)	グループ 1P	《神奈川》 田園スイミングスクール	アクアダイミックス 研究所	T 045-544-9084 national@aquaa- aid.co.jp
8/22 (土)	第1回健康チャリティイベントin広島	継続ポイント対象	《広島》 グリーンアリーナ	健康チャリティイベ ントin広島 実行委員 会	T&F 082-848-6469 info@genkiippai.jp
8/23 (日)	JSA 養成 JSAベーシック&エクササイズ初級クラス(東京)	グループ 4P	《東京》 筑波大学 東京キャンパス	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/29 (土)	パーソナル トレーナ ーズサマ ー セッション 2015 I-17 女性クライアントの心を掴む～トレーナーが知っておくべき 知識と女性への配慮【フレット編】 (講師:岡橋 優子)	グループ 1P	《東京》 大田区産業プラザ PiO	NESTA JAPAN	T 03-5289-7565 http://nesta- store.com/ss2015/
8/29 (土)	I-27 女性クライアントの心を掴む～トレーナーが知っておくべき 知識と女性への配慮【骨盤底筋編】 (講師:岡橋 優子)	グループ 1P			
8/30 (日)	実践! 高齢者向けGボールを使ったストレッチと 筋コンディショニング in 札幌 (講師:岩崎浩美)	グループ 3P	《北海道》 札幌市教育文化会 館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
8/30 (日)	第37回指導者のための動きのトレーニングセミナー Gymnastik II ベーシック・スモールGボール	グループ 2P	《神奈川》 オンワード総合研究所 人材開発センター	モダントレーニング 研究会事務局	F 048-883-3774 nakaie@avish.co.jp
9/5 (土)	バランス ボール 1DAY セッション ちゃれんGボールデー2015 in 熊本 親子で楽しくバランスボールあそび体験クラス)	継続ポイント (レポート)対象	《熊本》 おやこスタジオ RAFIT	おやこスタジオ RAFIT	http://rafit.jp
9/5 (土)	はじめてのボールエクササイズ(指導者セミナー) ～子ども編・大人編～ (講師:沖田 祐蔵)	各スポーツ1P (全2クラス)			
9/6 (日)	Gボールセッション2015 in 福岡	パーソナル 1P 継続ポイント (レポート)対象	《福岡》 福岡大学	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/12 (土)	ohsbi健康運動セミナー2015_Autumn メンタルフィットネス&タイ古式パーソナーストレッチ (講師:田中 満)	パーソナル 2P	《大坂》 テサント大坂オフィス	健康科学ビジネス 推進機構	http://ohs-net.jp

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先
9/12-13 (土日)	日本体操学会 第15回学会大会 体操の可能性を探る ～子どもの望ましい発達と健康長寿へのアプローチ～	継続ポイント (レポート)対象	《京都》 京都学園大学	第15回学会大会事務局 T 0771-29-2354 yosinaka@kyotogakuen.ac.jp
9/20 (日)	JSA 養成 JSAエクササイズ初中級クラス(福岡)	グループ 4P	《福岡》 リファレンス大博多ビル	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/21 (祝月)	JSA 養成 JSAリーダーズクラス(福岡)	グループ 4P	《福岡》 リファレンス大博多ビル	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/21-22 (月・火)	(一社)日本セルフケアコンディショニング協会 公式検定 in 千葉	各日 グループ 3P	《千葉》 ヒザケアハウス 幕張Bay	日本セルフケアコンディショニング協会 https://ssl.form-mailer.jp/fms/636cc067122496
9/22 (祝火)	ウエルネスクラブオーク21 特別レッスン(講師:中尾 和子) ①体験型解剖学講座 ②JSAボールエクササイズ	継続ポイント (レポート)対象	《京都》 ウエルネスクラブ オーク21	ウエルネスクラブオーク21 T 075-255-1361
9/26 (土)	Gボールであそぼ～親子でふれあいコミュニケーション～ (講師:亀田 まゆ子)	各スポーツ 1P (全2クラス)	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/27 (日)	JSA 養成 JSAエクササイズ初中級クラス(東京)	グループ 4P	《東京》 林野会館	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/3 (土)	共通 第65回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《新潟》 新潟大学	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/4 (日)	Gボールを用いたグループ指導実践プログラム・新潟開催 (全3クラス)	各グループ1P (合計3P)	《新潟》 新潟大学	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/10 (土)	共通 第66回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《福岡》 福岡大学	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/11 (日)	JSA 養成 JSA認定試験対策セミナー(福岡)	グループ 2P	《福岡》 リファレンス大博多ビル	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/15 (木)	驚くほど身体が軽くなるJSAボールエクササイズ ～シニアの元気を引き出す～ (講師:四方・渡邊)	グループ 2P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	健康スポーツ関連施設連絡協議会 T 078-704-2137 http://www.health-jp.net/
10/18 (日)	Gボールであそぼ～ころべ子どもたち・小学生編～ (講師:益子 美土里)	各スポーツ 1P (全2クラス)	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/24 (土)	せるふけあ祭り2015 <日本セルフケアコンディショニング協会共催> バランスツール de ケアコンディショニング	グループ3P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/25 (日)	せるふけあ祭り2015 <日本セルフケアコンディショニング協会共催> ブラッシュアップ・ワークショップ ～多種多様なセルフケアでアクティブシニア・ライフのすすめ～	グループ3P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/25 (日)	共通 第67回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/25 (日)	全日本ちゃれんGボール大会 事前練習会 (シンクロナイストGボール新課題・実技練習あり)	継続ポイント (レポート)対象	《東京》 国立オリンピック記念 青少年総合センター	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
10/31 (土)	水祭 アクアフェス2015 SW3 JSAセンシングパワー(講師:中尾・沖田)	グループ 2P	《大阪》 大阪プール	水祭アクアフェス2015事務局 http://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/schedule/pdf/2015aqua.pdf
10/31 (土)	SW5 機能改善の考え方を水と陸から学ぶⅡ ～発育発達と身体の機能～(講師:尾陰 由美子)	グループ 2P		
11/1 (日)	JSA 養成 JSAリーダーズクラス(東京)	グループ 4P	《東京》 東京都中小企業 振興公社	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/14 (土)	共通 第68回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《広島》 アステールプラザ	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/15 (日)	女性のためのボディメンテナンス 広島開催 (講師:岡橋 優子)	グループ 3P	《広島》 アステールプラザ	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/15 (日)	ちゃれんGボールデー2015 in 広島 ～Gボール体験クラス～	継続ポイント (レポート)対象	《広島》 アステールプラザ	日本Gボール協会事務局 T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/15 (日)	中尾和子スペシャルレッスン Bクラス おどろくほど身体が軽くなる!～JSAボールエクササイズ～	グループ 1P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	KTVフィットネスクラブフレスコ垂水 T 078-708-7500 F 078-708-8500 http://www.ktv.jp

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
11/15 (日)	京都 ウェルネス セッション P-1 姿勢改善にアプローチする水中機能改善体操 ～プログラミングとグループ指導～(講師:尾陰 由美子)	グループ 1P	《京都》 エル・スポーツ京都	京都 ウェルネスセッション 実行委員会	T 075-723-8585 kyotows@gmail.com www.kws2015.com
11/15 (日)	A-2 腰痛改善のためのバランスボールエクササイズ ～エクササイズの提案方法～(講師:尾陰 由美子)	グループ 1P			
11/21 (土)	Gボールセッション2015 in 東京	パーソナル 1P 継続ポイント (レポート)対象	《東京》 東海大学 高輪キャンパス	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/22 (日)	第15回 全日本ちゃれんGボール大会	継続ポイント (レポート)対象	《東京》 東海大学 高輪キャンパス	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/29 (日)	第5回 発育段階に応じたGボールの活用法 (講師:小澤 治夫・長谷川 聖修)	スポーツ 3P	《東京》 国士舘大学 世田谷キャンパス	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
11/29 (日)	JSA JSA認定試験対策セミナー(東京)	グループ 2P	《東京》 東京都中小企業 振興公社	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
12/13 (日)	体験型解剖学講座+ハンズ・オン・京都開催 (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
12/13 (日)	フレスコ2daysセミナー Dクラス Gボール(バランスボール)3時間ベーシックセ ミナー (講師:岡本 正一)	グループ 2P	《兵庫》 KTVフィットネスクラ ブ フレスコ垂水	KTVフィットネスクラ ブ フレスコ 垂水	T 078-708-7500 F 078-708-8500 http://www.ktv.jp
12/20 (日)	ファンダメンタルコンディショニング(講師:阿部 良仁)	パーソナル 3P	《東京》 東京都中小企業 振興公社	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
1/17 (日)	JSA JSAベーシック&エクササイズ初級クラス(兵庫)	グループ 3P	《兵庫》 KTVフィットネスクラ ブ フレスコ垂水	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
1/24 (日)	体験型解剖学講座+ハンズ・オン・東京開催 (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《東京》 東京都中小企業 振興公社	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
1/30 (土)	Gボールを活用したパーソナル指導～ランニング・ウォーキング 愛好家のためのコンディショニング～(講師:佐久間美奈)	パーソナル 3P	《大阪》 ドーンセンター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
1/31 (日)	共通 第69回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《大阪》 YMCA学院高等学校	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
1/31 (日)	Gボールを活用したパーソナル指導～日常活動レベルUPの ためのコンディショニング～東京開催(講師:山本 哲二)	パーソナル 3P	《東京》 日本ホリスティック コンディショニング協会	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
1/31 (日)	JSA 養成 JSAエクササイズ初中級クラス(兵庫)	グループ 3P	《兵庫》 KTVフィットネスクラ ブ フレスコ垂水	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/6 (土)	共通 第70回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《青森》 弘前市民文化交流 館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/7 (日)	触覚ボール・ベーシックセミナー～からだのしくみと 触覚ボールケアの実践～(講師:小谷 さおり)	グループ 3P	《青森》 ヒロロスクエア	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/7 (日)	2015 ファンダメンタル講座(ワークショップ) BC① 運動指導に必要な身体バランスの考え方 重心バランスとエクササイズ構築(理論編)	パーソナル 3P	《東京》 日本ホリスティック コンディショニング協会	日本ホリスティック コンディショニング協 会	T 03-5730-6081 info@j-holistic.org
2/14 (日)	JKFAコンベンション東京 2015 ②子どもの握力向上プログラム(講師:渡辺 みどり)	スポーツ 1P	《東京》 FF CLUB 田園調布	(一社)日本こ どもフィットネス協 会	T 03-5483-6224 http://kids- fitness.or.jp
2/14 (日)	JSA JSAリーダーズクラスA(兵庫)	グループ 3P	《兵庫》 KTVフィットネスクラ ブ フレスコ垂水	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/14 (日)	Gボールを活用するための基礎理論&ベーシックエクササイズ (講師:岩間 徹)	パーソナル 3P	《静岡》 アクトシティ浜松	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/20 (土)	Gボールの特性を活かすコミュニケーションプログラム ～対象に合わせたレッスン展開例～(講師:長谷川 聖修)	スポーツ 3P	《愛知》 名古屋枇杷島 スポーツセンター	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/21 (日)	共通 第71回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《愛知》 名古屋芸術大学	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/21 (日)	JKFAコンベンション東海 2015 ②子どもの握力向上プログラム(講師:渡辺 みどり)	スポーツ 1P	《愛知》 名古屋こども 専門学校	(一社)日本こ どもフィットネス協 会	T 03-5483-6224 http://kids- fitness.or.jp

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
2/27 (土)	Gボール・ベーシックセミナー ～グループレッスンでGボールをどう活かす？～プログラム展開例と指導法～ (講師:岡本 正一)	グループ 3P	《東京》 林野会館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
2/28 (日)	JSA 養成 JSAリーダーズクラスB(兵庫)	グループ 3P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/5 (土)	女性のためのボディケア ～運動指導者を知っておいてほしい女性クライアントへの配慮～ (講師:岡橋 優子)	グループ 3P	《埼玉》 大宮ソニックシティ	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/5 (土)	ohsbi 健康運動 セミナー 2016.春 ～ココロとカラダを癒す～ 『メンタルフィットネス&タイ古式 ペアストレッチ Part. II』 (講師:田中 満)	パーソナル 2P	《大阪》 デサント 大阪オフィス	健康科学ビジネス 推進機構	T 06-6485-0289 F 06-6375-5790 http://ohs-net.jp
3/6 (日)	『バランスボールで姿勢改善』 ～楽しい機能改善のススメ～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P			
3/6 (日)	共通 第72回 Gボールインストラクター認定講習会	共通クラス 3P	《埼玉》 大宮ソニックシティ	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/6 (日)	2015 ファンダメンタル講座(ワークショップ) BC① 運動指導に必要な身体バランスの考え方 重心バランスとエクササイズ構築(実技編)	パーソナル 3P	《東京》 日本ホリスティック コンディショニング協会	日本ホリスティック コンディショニング協会	T 03-5730-6081 info@j-holistic.org
3/13 (日)	JSA 養成 JSA認定試験対策セミナー(兵庫)	グループ 2P	《兵庫》 KTVフィットネスクラブ フレスコ垂水	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/13 (日)	シニアほっとエクササイズ+ボール (講師:小山内 映子)	グループ 2P	《東京》 江東区塩浜東地区 集会所	らくらく健康隊	info@kenko-tai.com www.kenko-tai.com
3/20 (日)	実践! Gボールを使ったコーディネーショントレーニング (講師:田中 満・沖田 祐蔵)	パーソナル 1P スポーツ 1P	《大阪》 スタジオLOHAS	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/20 (日)	キッドピクス®インストラクターライセンス取得講習会 特別公開講座 ③握力向上プログラム(講師:渡辺 みどり)	スポーツ 1P	《鹿児島》 セイカスポーツクラブ 宇宿店	日本子ども フィットネス協会	T 03-5483-6224 http://kids- fitness.or.jp
3/21 (祝月)	JSAシニア・ボールエクササイズ (東京開催) ～心地よい感覚に導くためのハンズ・オンの実践～ (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《東京》 東京都中小企業 振興公社	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
3/22,23 (火水)	女性のためのボディケアメソッドを究める ～プレステケアとストレスフリー～ (講師:岡橋 優子)	グループ 3P	《神奈川》 ウイリング横浜	日本フィットネス 協会	T 03-3818-6939 www.jafanet.jp
<b>2016年度</b>					
4/10 (日)	JSAシニア・ボールエクササイズ (京都開催) ～心地よい感覚に導くためのハンズ・オンの実践～ (講師:中尾 和子)	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
4/12 (火)	第3回プロフェッショナルのための『機能改善体操』セミナー ●肩こり改善編 ●腰痛改善編 ●膝・股関節痛改善編 (講師:岩崎 浩美)	各グループ 1P	《岡山》 OSKスポーツクラブ岡山	OSKスポーツクラブ 岡山 担当:米 林・岡田	T 086-252-3111 F 086-255-6257 funbody@osk21.co.jp
4/30 (土)	現場指導に役立つ!腰痛改善方法を知る! 健康運動指導者向けセミナー ②筋肉:骨盤底筋とインナーユニット (講師:尾陰 由美子)	グループ 1P	《長野》 ももたろうケアセン ター	いきいき・のび のび 健康づく り協会	T 072-253-1757 http://www.ikinobi. org
4/30 (土)	機能改善体操セミナー in 広島 ●肩こり改善編 ●腰痛改善編 ●膝・股関節痛改善編 (講師:岩崎 浩美)	各グループ 1P	《広島》 スタジオみんなの部活	広島元気いっば い プロジェ クト	T/F 082-848-6469 info@genkiippai.jp
5/1 (日)	げんきボール体操 in 広島 ●体験・体感編 ●実践編 ●グループ指導編 (講師:岩崎 浩美)	各グループ 1P	《広島》 スタジオみんなの部活	広島元気いっば い プロジェ クト	T/F 082-848-6469 info@genkiippai.jp
5/3～5	第30回フィットネスセッション 『終わりなき探求/The Endless Quest』	未定	《東京》 東京YMCA東陽町 ウエルネスセンター	フィットネスセッション 実行委員会	後日発表
5/21 (土)	実践! Gボールを使ったコーディネーショントレーニング in 四国 (講師:田中 満・沖田 祐蔵)	パーソナル 2P スポーツ 1P	《香川》 善通寺市民体育館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
5/22 (日)		パーソナル 2P スポーツ 1P	《徳島》 とくぎんトモニプラザ		
5/22 (日)	JSA JSAボールエクササイズ ～基礎理論&押圧・構成運動・エクササイズ編～	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
6/19 (日)	JSA JSAボールエクササイズ ～エクササイズ・バリエーション要素と応用編～	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp

開催日	講習会・セミナー・イベント名	取得ポイント	開催会場	主催者または問合せ先	
6/27 (月)	コンディショニング研修スクール ③バランスボール ①～基本ポジションと姿勢～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 からだの学舎Re-fit	からだの学舎 Re-fit	T 072-260-4085 http://karadano manabiya.com/
7/24 (日)	JSA JSAボールエクササイズ ～指導スキル編～	グループ 4P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
7/25 (月)	コンディショニング研修スクール ④バランスボール ②～ストレッチ～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 からだの学舎Re-fit	からだの学舎 Re-fit	T 072-260-4085 http://karadano manabiya.com/
8/22 (月)	コンディショニング研修スクール ⑤バランスボール ③～コアトレ&レジスタンス～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 からだの学舎Re-fit	からだの学舎 Re-fit	T 072-260-4085 http://karadano manabiya.com/
8/28 (日)	JSA JSAボールエクササイズ ～総まとめ編～	グループ 2P	《京都》 ウェルネスクラブ オーク21	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/4 (日)	JSA JSAボールエクササイズ ～基礎理論&押圧・構成運動・エクササイズ編～	グループ 4P	《東京》 林野会館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp
9/26 (月)	コンディショニング研修スクール ⑥バランスボール ④～コーディネーション～ (講師:尾陰 由美子)	グループ 2P	《大阪》 からだの学舎Re-fit	からだの学舎 Re-fit	T 072-260-4085 http://karadano manabiya.com/
10/2 (日)	JSA JSAボールエクササイズ ～エクササイズ・バリエーション要素と応用編～	グループ 4P	《東京》 林野会館	日本Gボール協会 事務局	T 03-5787-7298 F 03-5787-7296 office@g-ball.jp